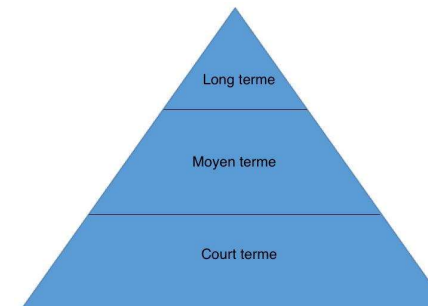


Objectif à long terme (fin du cycle) :



Objectif à moyen terme 1

Boxe
 Technique
 Tactique
 Physique
 Psychologique
 Personnel
 Nutritionnel
 Autre

Date à laquelle je veux accomplir mon objectif : _____

Objectifs à court terme *rédiger l'objectif positivement *axer sur les actions à poser	ACTIVITÉS Ce que je ferai pour atteindre mon objectif	ÉVALUATION	Résultat de l'évaluation
		Moyen d'évaluation : Quand (fréquence) :	Mon évaluation : Évaluation de l'entraîneur :
		Moyen d'évaluation : Quand (fréquence) :	Mon évaluation : Évaluation de l'entraîneur :

Objectif à moyen terme 2

- Boxe**
- Technique**
- Tactique**
- Physique**
- Psychologique**
- Personnel**
- Nutritionnel**
- Autre**

Date à laquelle je veux accomplir mon objectif : _____

Objectifs à court terme *rédiger l'objectif positivement *axer sur les actions à poser	ACTIVITÉS Ce que je ferai pour atteindre mon objectif	ÉVALUATION	Résultat de l'évaluation
		Moyen d'évaluation : Quand (fréquence) :	Mon évaluation : Évaluation de l'entraîneur :
		Moyen d'évaluation : Quand (fréquence) :	Mon évaluation : Évaluation de l'entraîneur :