



Box'éduc est le seul programme de boxe au Québec conçu selon les exigences du ministère de l'Éducation (MEES) à l'intention des enseignants en éducation physique, au primaire et au secondaire, qui désirent faire découvrir la boxe à leurs élèves lors des cours de façon sécuritaire.

À ce stade de l'apprentissage des techniques de boxe, l'interaction entre les jeunes n'implique aucun coup à la tête, ni au corps.

»» Un programme clés en main

Il comprend :

-  une SAÉ de 9 séances
-  des tutoriels vidéo expliquant la technique et les exercices
-  tout l'équipement de boxe nécessaire
-  un cahier de l'élève
-  1 grille d'évaluation (C1 et C3)
-  un accompagnement personnalisé du début à la fin
-  selon les possibilités du milieu, une activité récompense dans un club de boxe à proximité de l'école

COFONDATEURS

ARIANE FORTIN

double championne du monde, olympienne en boxe et entraîneure certifiée par l'AIBA et le PNCE

ANTONIN CHEVALIER

entraîneur PNCE niveau 2 et étudiant en enseignement de l'éducation physique

VIRGINIE BACON-THIBEAULT

enseignante en éducation physique au primaire et chargée de cours à l'Université de Montréal

STRUCTURE ET DÉROULEMENT

La structure du projet permet de donner une image positive et sécuritaire de la boxe.

»»»»» conférence

Il débute par la conférence d'Ariane Fortin (ou d'un autre athlète en boxe) dans le cadre du programme gouvernemental « Jouez gagnant! » (gratuit pour l'école).

Cette conférence permet aux élèves d'avoir une vision réaliste du monde de la boxe olympique, entre autres en ce qui concerne la discipline, la persévérance, la concentration et les bonnes habitudes de vie des athlètes. La conférence leur permet aussi de mieux comprendre le fonctionnement du sport et dissipe les préjugés.

»»»»» 9 séances d'éducation physique

Par la suite, à l'aide des tutoriels et du matériel accessible en ligne, les enseignants de la province seront en mesure de piloter 9 séances d'éducation physique qui rencontrent les exigences du MEES.



»»»»» entraînement dans un club de boxe local



Après les 9 cours, les élèves pourront transférer leurs compétences dans une situation réelle : ils vivront un « vrai » entraînement de boxe dans un club local, situé à proximité de l'école.

Le lien instauré entre l'école et le club de boxe permet de faire perdurer l'intérêt développé par l'élève. Grâce à la structure en place, il pourra continuer à faire de la boxe de façon récréative ou s'initier à la compétition.

OBJECTIFS

»»»»» **contrer l'intimidation** par le développement de la confiance en soi des jeunes

Grâce à la boxe, les élèves développent leur combativité et distinguent le courage de l'agressivité.

La confiance en eux qu'ils développent en boxant les amène à être plus tolérants face aux autres et à reconnaître leurs propres qualités.



»»»»» **favoriser la pratique d'activité physique** et l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes



Quelques élèves du projet pilote, maintenant au secondaire, s'entraînent présentement au club de leur quartier. Ceci est le résultat d'une seule situation d'apprentissage en éducation physique!

»» **motiver les filles à faire du sport**

L'implication d'Ariane dans le projet permet aux filles de s'identifier à une athlète qui a réussi dans un sport typiquement masculin. Le grand enthousiasme des filles qui ont participé au pilote a démontré l'importance de leur proposer des activités variées qui permettent à chacune de trouver sa voie sportive.

